


UURROOSTER STB 2023-2024


basisgroep

+ groep (na selectie)

wedstrijdgroep (na selectie)

Locatie Dag	Het Hinkelpad Geluwestraat 8 2600 Berchem	De Brilschans (SIVO) Lodewijk van Sullstraat 2600 Berchem	Blikfabriek Krugerstraat 186 2660 Hoboken	De Deurnese turners Drakenhoflaan 160 2100 Deurne	De Sterre Drabstraat 47 2640 Mortsel	Sporthal Koninklijk Atheneum Berchem Uitbreidingstraat 246 2600 Berchem	Turnzaal De Es Langemarkstraat 2600 Berchem	Lyceum Deurne Sint-Rocchusstraat 22 2100 Deurne
Maandag	17u30-20u Toestelturnen meisjes+ Na selectie	18u-20u Trampoline+ / Wedstrijdgroep Na selectie					18u30-20u Freerunning Ma1 3de t.e.m. 6de leerjaar	18u30-20u30 Demo-B Na selectie
	20u15-21u15 Gym-BBB Volwassenen							
Dinsdag	18u-19u30 Jongerengym 1 5de en 6de leerjaar		17u30-19u Freerunning Di 1 1ste t.e.m. 4de leerjaar					
	19u30-21u Jongerengym 2 1ste en 2de middelbaar		18u30 -20u Freerunning Di 2 Van het 5de leerjaar t.e.m. het 2de middelbaar					
Woensdag	20u-21u Zumba Volwassenen		19u-21u30 Vrije training Vanaf het 5de leerjaar	13u30-15u30 Tumbling+ Na selectie				
Donderdag	19u30-21u Jongerengym 3 Vanaf 3de middelbaar		18u-20u Freerunning+ Na selectie					18u30-20u30 Demo-B Na selectie
Vrijdag	17u30-20u Toestelturnen meisjes+ Na selectie		18u30-19u30 Freerunning Vrij 1 Vanaf het 1 ste middelbaar					
			19u30 tot 22u Vrije training Vanaf het 5de leerjaar					

 basisgroep

 + groep (na selectie)

 wedstrijdgroep (na selectie)

Locatie Dag	Het Hinkelpad Geluwestraat 8 2600 Berchem	De Brilschans (SIVO) Lodewijk van Sullstraat 2600 Berchem		Blikfabriek Krugerstraat 186 2660 Hoboken	De Deurnese turners Drakenhoflaan 160 2100 Deurne	De Sterre Drabstraat 47 2640 Mortsel	Sporthal Koninklijk Atheneum Berchem Uitbreidingstraat 246 2600 Berchem	Turnzaal De Es Langemarkstraat 2600 Berchem	Lyceum Deurne Sint-Rocchusstraat 22 2100 Deurne
Zaterdag	9u30-10u30 Kleutergym 3 3de kleuterklas	9u45-10u45 G-gym MOVES In samenspraak met de trainers						10u-12u Freerunning Za 1 5de leerjaar en ouder	
	10u30-11u30 Kleutergym 2 2de kleuterklas	11u-12u30 G-gym STARS In samenspraak met de trainers							
	11u30-12u30 Kleutergym 1 1ste kleuterklas	11u-12u30 Basisgym 1 1ste t.e.m. 4de leerjaar	12u30-14u00 Tumbling+ Na selectie						
		12u30-14u Basisgym 2 1ste t.e.m. 4de leerjaar	14u-15u30 Trampoline+ Na selectie						
Zondag	10u-11u30 Basis + 1ste tot het 4de leerjaar			14u-16u30 Vrije training Vanaf het 5de leerjaar		13u-15u (om de 14 dagen) Jongeregym 2 + 3 Vanaf 1ste middelbaar	17u-18u30 Freerunning Zo 1 1ste, 2de, 3de en 4de leerjaar		
	18u-19u30 Freerunning Zo 2 3de en 4de leerjaar					13u-15u Toestelturnen meisjes Wedstrijdgroep Na selectie	18u00-19u30 Freerunning Zo 3 5de en 6de leerjaar		
						13u-15u Trampoline Wedstrijdgroep Na selectie	19u-21u Freerunning Zo 4 Vanaf het 1ste middelbaar		
						13u-15u Tumbling Wedstrijdgroep Na selectie			
						13u-15u (1xper maand) Demo-B Na selectie			